

# ごはんのお供・漬物の素

**殿堂入り** 肉厚のわかめを食へやすい大きさにカットしています。

**リニューアル**

三陸産 **カットわかめ**

商品番号 **105**  
 エーコープ 三陸産 カットわかめ 20g **463円**(税込)

国内産昆布をついに削りて仕上げた香り高い昆布です。

**とろろ** **とろろ昆布**

商品番号 **106**  
 エーコープ とろろ昆布 25g×2袋 **451円**(税込)

「A手作りつくだ煮」を使って作る **「ほうれん草のつくだ煮和え」**

※完成イメージ

【材料】(4人分)  
 ほうれん草……………1/2束、  
 A手作りつくだ煮……………20~30g(お好みの量)  
 ◆下準備  
 A手作りつくだ煮:各素材を混ぜ合わせておきます。

【作り方】  
 ①鍋にお湯を沸騰させ、ひとつまみの塩を入れ、ほうれん草を茹でます。  
 ②茹であがったほうれん草の水気を絞り、5cm幅に切っておきます。  
 ③ボウルにほうれん草、A手作りつくだ煮を入れ、和えて完成です!

商品番号 **107**  
 エーコープ 手作りつくだ煮 100g **463円**(税込)

長野県産のきぬぎを  
使用しています。

人気 **No.6**

商品番号 **108**  
 エーコープ 信州なめ茸 200g **354円**(税込)

米粒粒を丁寧に選別しました。

商品番号 **109**  
 エーコープ 米こうじ 300g **421円**(税込)

人気 **No.1**

国産十八糎穀粉パウダーを配合した化学調味料、着色料不使用のこまあえの素です。和え物や炒め物、サラダなどにお使いください。

商品番号 **110**  
 エーコープ こまあえの素 50g **203円**(税込)

活きた米こすの酵素の力で、食材の旨味を引き出します。

商品番号 **111**  
 エーコープ 塩こうじパウダー 72g(12g×6袋) **280円**(税込)

※パッケージが変更になる可能性があります。

商品番号 **112**  
 国内産 もち麦 800g **583円**(税込)

※パッケージが変更になる可能性があります。

商品番号 **113**  
 国内産 もち麦(押し麦タイプ) 800g **594円**(税込)

玄米を超高水圧加工することで、炊きやすく、調理しやすく、美味しくなります! 白米に混ぜて炊けるため、簡単に日々の食事に取り入れることができます!

商品番号 **114**  
 健米 1kg **1,944円**(税込)

青唐辛子の辛みと風味が人気です。

商品番号 **115**  
 青唐みそ 130g **520円**(税込)

ほたてを加えた旨味たっぷりのなめ茸です。チャーハンやおにぎりにもおすすです。

商品番号 **116**  
 ほたてなめ茸 140g **520円**(税込)

季節の野菜、お肉、お魚などパックをあけてすぐに漬けられます。

商品番号 **117**  
 エーコープ 熟成ぬか床 1kg **598円**(税込)

米こすじの味が美味しい! 麹漬けの素です。大根15kg用。

商品番号 **118**  
 エーコープ 麹漬けの素 836g **1,074円**(税込)

風味豊かなおいしいたくあん漬ができます。干し大根25kg、生大根40kg用。

商品番号 **119**  
 エーコープ たくあん漬の素 130g **1,198円**(税込)

刻んだ野菜にまぜただけでおいしい漬ができます。

商品番号 **120**  
 エーコープ キムチ漬の素 75g(15g×5袋) **345円**(税込)

「Aきゅうり漬の素(ごましょうゆ味)」を使って作る **「きんぴらごぼう」**

※完成イメージ

【材料】(4~5人分)  
 ごぼう……………大2本(400g)  
 にんじん……………1本(100g)  
 Aきゅうり漬の素……………小袋1袋  
 みりん……………大さじ4  
 水……………大さじ4

【作り方】  
 ①ごぼうとにんじんを細切りにします。  
 ②鍋に油を引き、ごぼうとにんじんを炒め、Aきゅうり漬の素を加えて炒め合わせます。  
 ③みりんと水を加えてさらに炒め、汁気がなくなったらできあがりです。  
 ④お好みで七味をかけてお召し上がりください。

商品番号 **121**  
 エーコープ きゅうり漬の素(ごましょうゆ味) 150g(25g×6袋) **518円**(税込)

風味豊かなおいしいなす漬ができます。簡単に漬けます。

商品番号 **122**  
 エーコープ なす漬の素 240g(30g×8袋) **518円**(税込)

おいしい白菜漬が簡単に漬けます。

商品番号 **123**  
 ベジレンド 即席 白菜漬の素 120g(24g×5袋) **307円**(税込)

おいしいおひたし漬が簡単に漬けます。

商品番号 **124**  
 ベジレンド 即席 べつたら漬の素 90g(30g×3袋) **307円**(税込)

野菜を刻んで手軽にお漬ができます。

商品番号 **125**  
 ベジレンド あっさり漬の素 420g(30g×14袋) **772円**(税込)

国内の天然ゆず皮入りでさわやかな香りのゆず漬ができます。

商品番号 **126**  
 ベジレンド あっさりゆず漬の素 60g(20g×3袋) **199円**(税込)

ごま油とカリークの香りでキャベツがおいしく食べられます。

商品番号 **127**  
 ベジレンド 塩キャベツの素 52g(13g×4袋) **204円**(税込)

漬物料理・味噌作りにも使えます。

商品番号 **128**  
 ベジレンド 厚生塩 1kg×5袋 **1,593円**(税込)