

ごはんのお供・漬物の素

殿堂入り
肉厚のわかめを
食べやすい大きさに
カットしています。



商品番号 **108**
Eco-Shop
三陸産 カットわかめ
25g **463円** (税込)

北海道で最盛期に
採取した昆布です。
早煮タイプで、
煮物に最適です。



商品番号 **109**
Eco-Shop
釧路産
早煮昆布
40g **441円** (税込)

国内産昆布をついに削りて
仕上げた香りの高い昆布です。



商品番号 **110**
Eco-Shop
とろろ昆布
25g×2袋 **451円** (税込)

まぜ合わせるだけ。
簡単に作った漬物が
作れます。



商品番号 **111**
Eco-Shop
手作りつくだ煮
100g **463円** (税込)

長野県産のえのき豆を
使用しています。



商品番号 **112**
Eco-Shop
信州なめ茸
200g **354円** (税込)

米粒粒を下手に
麹にしました。



商品番号 **113**
Eco-Shop
米こうじ 300g
421円 (税込)

人気
No.2



商品番号 **114**
Eco-Shop
ごまあえの素 50g
203円 (税込)

活きた米こうじの
酵素の力で、食材の
旨味を引き出します。



商品番号 **115**
Eco-Shop
塩こうじパウダー
72g(12g×6袋)
280円 (税込)

殿堂入り
炊きたてのお赤飯が
簡単にできます！



商品番号 **116**
Eco-Shop
炊飯器で赤飯おこわ
2合用
380g **537円** (税込)

※パッケージが変更になる可能性があります。



商品番号 **117**
国内産 もち麦
800g **583円** (税込)

玄米を超高水圧加工することで、炊きやすく、調理しやすく、美味しくなっています！白米に混ぜて炊けるため、簡単に日々の食事に取り入れることができます！

健康米120g=白米140g
同じ炊きあがり量です

同じ量を食べても白米よりも満足度◎食物繊維もたっぷりな玄米です！




商品番号 **118** 健康米 1kg **1,944円** (税込)

「健康米」と「A純正ごま油」を使ったお料理レシピ
「肉巻きおにぎり」

【材料】
健康米 …………… お茶碗2杯分
薄切り肉(豚でも牛でも可) …… 約10枚
A純正ごま油 …………… 大さじ3
いりごま …………… 大さじ2
小麦粉 …………… 適量
醤油 …………… 大さじ2
砂糖 …………… 大さじ2
水 …………… 大さじ4

【作り方】
①ボウルに炊いた健康米、A純正ごま油、いりごまを入れよく混ぜ合わせ俵型のおにぎりに作ります。
②①にすき間ができないよう肉を巻き、薄く小麦粉をまぶします。
③フライパンに分量外の油をひき、②を全体的にこんがり焼き目がつくまで焼きます。
④③に醤油、砂糖、水を加えおにぎりを転がしながら煮絡めていきます。
⑤お好みで山椒や七味を添えて出来上がりです。

※A純正ごま油は、商品番号72番にあります。



※完成イメージ

信州名産なめ茸を使用した
ご飯のお供です。
バスタや卵焼きの具にも
お好みで。



商品番号 **119**
明太子なめ茸
140g **520円** (税込)

季節の野菜、お肉、お魚などパックをあけてすぐに漬けられます。



商品番号 **120**
Eco-Shop
熟成ぬか床
1kg **598円** (税込)

爽やかな酸味が特徴の
さっぱり味のきゅうり漬
の素です。
きゅうりの1本漬にも
最適です。



商品番号 **121**
Eco-Shop
きゅうり漬の素
(さっぱり塩味)
75g(15g×5袋) **334円** (税込)

刻んだ野菜にまぜる
だけでおいしい
キムチ漬ができます。



商品番号 **122**
Eco-Shop
キムチ漬の素
75g(15g×5袋) **345円** (税込)

ごま油とガーリックの
香りでキャベツが
おいしく食べられます。



商品番号 **123**
ベジレンド
塩キャベツの素
52g(13g×4袋) **204円** (税込)

米こうじの味が
美味しい
麹漬の素です。
大根15kg用。



商品番号 **124**
Eco-Shop
麹漬の素 836g
1,074円 (税込)

おいしい白菜漬が
簡単にできます。



商品番号 **125**
ベジレンド
即席 白菜漬の素
120g(24g×5袋)
307円 (税込)

風味豊かな
色よいなす漬が、
簡単にできます。



商品番号 **126**
Eco-Shop
なす漬の素
240g(30g×8袋)
518円 (税込)

おいしい
べつたら漬が
簡単にできます。



商品番号 **127**
ベジレンド
即席 べつたら漬の素
90g(30g×3袋)
307円 (税込)

風味豊かなおいしい
たくあん漬ができます。
干した大根25kg、
生大根40kg用。



商品番号 **128**
Eco-Shop
たくあん漬の素
130g **1,198円** (税込)

国産の天然ゆず皮
入りでさわやかな
香りのゆず漬が
できます。



商品番号 **129**
ベジレンド
あっさりゆず漬の素
60g(20g×3袋) **199円** (税込)

野菜を刻んで
手軽に漬
漬られます。



商品番号 **130**
ベジレンド
あっさり漬の素
420g(30g×14袋)
772円 (税込)

おいしいわさび
漬が簡単に漬
れます。



商品番号 **131**
ベジレンド
即席 わさび漬の素
80g(20g×4袋)
307円 (税込)

漬物料理 味噌作り用にも最適。



商品番号 **132**
ベジレンド
厚生塩 1kg×5袋
1,593円 (税込)