

# だ い ど こ DaidoCoひなた講習会



JAあつぎ本所にあるクッキングスタジオ「DaidoCoひなた」では、食の安全・安心や健康の大切さを伝えるため、組合員や管内在住の地域住民を対象に、新鮮な地場農畜産物を使った料理講習会や加工品づくり、手芸など、さまざまな講習会を開催しています。初めてでも、お一人でもお気軽にご参加ください！

対象：厚木市・清川村在住の方・JAあつぎ組合員

※一部の講習会を除いて18歳以上の方が対象です

会場：JAあつぎ本所4階（厚木市水引2-9-2）



## フルーツ大福作り講習会

2月19日(水)  
10:00~12:30

厚木産のイチゴなどを使用して、フルーツ大福を作ります。  
※作ったものの一部は試食し、残りはお持ち帰りいただきます（持ち帰りの袋はこちらでご用意いたします）

参加費 組合員 900円  
税込 一般 1200円



持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
講師：JAあつぎふるさと先生 鈴木 繁子 氏  
申込締切：2月13日(木)  
定員：先着20人(★初めての方優先枠あり)  
キャンセル料：当日・参加費全額 / 2月14日～前日・参加費半額



●MENU●  
・イチゴ大福  
・キウイ大福  
など

※写真はイメージです

## 簡単・時短！ 冷凍野菜料理講習会

2月27日(木)  
10:30~13:00

野菜を冷凍すると栄養を逃さず保存でき、調理時間の時短にもつながります。冷凍野菜の基本を学びましょう。  
※作った料理はその場で試食し、持ち帰りはございません

参加費 組合員 800円  
税込 一般 1100円



持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具  
講師：冷凍生活アドバイザー 安住 裕美 氏  
申込締切：2月20日(木)  
定員：先着24人(★初めての方優先枠あり)  
キャンセル料：当日・参加費全額 /  
2月21日～前日・参加費半額



●MENU●  
・餡色タマネギハンバーグ  
・ダイコンの洋風ピラフ  
・とろとろハクサイスープ  
・冷凍コマツナのごま和え

※写真はイメージです

## ～各講習会共通～お申込にあたっての注意事項

- ・より多くの方にご参加いただくため、★「初めての方優先枠」を設けさせていただいております。『初めての方』とはDaidoCoひなた講習会に参加したことがない方を指します。また、「初めての方優先枠」の人数は講習会によって異なります。(若干名)
- ・「初めての方優先枠」が定員に達しなかった場合は、キャンセル待ちから繰り上げます。
- ・講習会の終了時間は概ねの目安です。進行状況により終了時間は変更になる場合がございます。
- ・ご友人等、一緒に参加される場合でも、お申込は必ずご本人様よりご連絡ください。
- ・申し込み人数が一定数に満たない場合や天災や悪天候などにより、講習会内容は変更または中止となる場合がございます。
- ・材料の手配上、予告なく食材や内容を変更させていただく場合がございます。
- ・お申込みをキャンセルする場合は営業時間内(平日の8時30分から17時まで)に必ずご連絡ください。
- ・キャンセル受付日から開催日までの日数に応じてキャンセル料が発生いたします。キャンセル料と発生日は各講座によって異なりますのでご確認ください。
- ・お申込みいただいた個人情報は、DaidoCoひなた講習会および当組合事業に関する内容の情報提供等に使用いたします。
- ・講習会の様子を撮影し、JA広報誌やホームページ等の広報活動に使用させていただく場合がございます。
- ・その他注意事項については、JAあつぎホームページをご確認ください(右記二次元コードを読み取るとHPが開きます)



JAあつぎ  
ホームページ

申込先：JAあつぎ組織文化部生活ふれあい課  
☎046-221-6881（平日8時30分～17時）

※講習会の受付は1月7日(火)からとなります