

# だ い ど こ DaidoCoひなた講習会



「JAあつぎ本所にあるクッキングスタジオ「DaidoCoひなた」では、食の安全・安心や健康の大切さを伝えるため、組合員や管内在住の地域住民を対象に、新鮮な地場農畜産物を使った料理講習会や加工品づくり、手芸など、さまざまな講習会を開催しています。初めてでも、お一人でもお気軽にご参加ください！

**対象：厚木市・清川村在住の方・JAあつぎ組合員**

※一部の講習会を除いて18歳以上の方が対象です

**会場：JAあつぎ本所4階（厚木市水引2-9-2）**



## やさしい薬膳料理 講習会

**8月2日（金） 10:30～13:00**

夏バテ知らずで元気が出る、暑い夏にぴったりの煮込まない簡単薬膳カレーとサラダを作ります。薬膳茶とデザート付き！夏を健やかに過ごすアイデアもご紹介します。

※作った料理はその場で試食し、持ち帰りはございません

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

講師：あんず薬局 薬剤師 山下 千鶴子 氏

申込締切：7月30日（火） 定員：先着20人

キャンセル料：当日・参加費全額／前日・参加費半額

**参加費**

**組合員 1500円**  
**一般 1800円**



●MENU●

- ・煮込まない簡単薬膳サバカレー
  - ・薬膳サラダ
  - ・薬膳茶とゼリー
- ※写真はイメージです



## 親子で作ろう！ 8月20日（火） 10:30～13:00 夏野菜のキーマカレー 8月21日（水）

小学生の親子限定企画！

厚木産の夏野菜とスパイスを使って、辛くないキーマカレーなどを作ります。

※小学生の親子が対象（未就学児の同行はできません）

※作った料理はその場で試食し、持ち帰りはございません

※参加者には記念品をプレゼント！

持ち物：マスク・エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

講師：JAあつぎ職員 東海林 麻紀

申込締切：7月24日（水）

定員：抽選で各回10組～15組（1組3人まで）

※当選者のみ7月31日（水）までにご連絡いたします

キャンセル料：当日・参加費全額／前日・参加費半額

**参加費**

**組合員（2人）1200円（3人）1700円**  
**一般（2人）1500円（3人）2000円**



※写真はイメージです

●MENU●

- ・夏野菜のキーマカレー
- ・ニンジンバターライス
- ・マンゴーゼリーラッシー



※記念品  
エッグタイマー  
吸水マット

## ～各講習会共通～お申込にあたっての注意事項

- ・講習会の終了時間は概ねの目安です。進行状況により終了時間は変更になる場合がございます。
- ・ご友人等、一緒に参加される場合でも、お申込は必ずご本人様よりご連絡ください。
- ・受付は先着順となりますので、定員に達しましたら終了となります。
- ・開催3日前の時点で、申し込み人数が一定数に満たない場合や天災や悪天候などにより、講習会内容は変更または中止となる場合がございます。
- ・お申込みをキャンセルする場合は営業時間内（平日の8時30分から17時まで）に必ずご連絡ください。
- ・キャンセル受付日から開催日までの日数に応じてキャンセル料が発生いたします。キャンセル料と発生日は各講座によって異なりますのでご確認ください。
- ・お申込みいただいた個人情報は、DaidoCoひなた講習会および当組合事業に関する内容の情報提供等に使用いたします。
- ・講習会の様子を撮影し、JA広報誌やホームページ等の広報活動に使用させていただく場合がございます。
- ・その他注意事項については、JAあつぎホームページをご確認ください（右記二次元コードを読み取るとHPが開きます）

申込先：JAあつぎ組織文化部生活ふれあい課  
☎046-221-6881（平日8時30分～17時）

※講習会の受付は**7月5日（金）**からとなります



JAあつぎ  
ホームページ