

夢ある未来へ 人とともに、街とともに、大地とともに...

# あつぎ

グリーンアート

JAあつぎ情報誌

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>

MAY.  
2025  
vol.241

5



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

特集

過度な日焼けにご用心! 今からしっかり紫外線対策



ペピーノを使った新商品が登場



厚木市・清川村にJAバンク教材本を寄贈



卒園児に地場産花きをプレゼント



第61回あつぎ飯山桜まつりでJA職員も飯山花音頭を披露



JA あつぎ  
マスコットキャラクター  
ゆめみちゃん

目次

土とともに..... 2

特集..... 4

過度な日焼けにご用心！  
今からしっかり紫外線対策

JAステーション..... 6

春の定期人事異動  
定年退職者・新採用職員のご紹介

グリーンニュース..... 8

第35回女性部協議会総会  
夢未市・グリーンセンター出荷者大会 ほか

あぐりスポット..... 10

夢未市・グリーンセンターかわら版..... 12

税のはなし/無料相談会のお知らせ..... 13

あつぎゆめ散歩/簡単！エクササイズ..... 14

スマイルステーション..... 16

インフォメーション..... 18

今月のレシピ/旬の農産物情報..... 20

JAあつぎ  
<https://www.ja-atsugi.or.jp/>



Instagram  
JAあつぎ公式  
農産物直売所「夢未市」



YouTube  
JAあつぎ公式  
「ゆめみちゃんねる」



LINE  
農産物直売所「夢未市」



農業で地域を支える生産者を紹介

# 土とともに

## 試行錯誤重ねて 良質な農産物を生産 組織活動にも尽力

厚木市温水  
かんざきひろき  
**神崎 浩貴さん (35)**  
南毛利地区にある約80アールの圃場で、施設・露地野菜と水稲を栽培。令和7年度より青壮年部の部長に就任し、組織活動にも積極的に取り組んでいます。

### 青年農業者として農業振興を

農家後継者として平成27年4月に就農した神崎さん。幼い頃から農業にいそしむ父の背中を見て育ち、大学卒業後、かながわ農業アカデミーで栽培技術や知識などを学びました。現在は、青壮年部や厚木市青空クラブに所属。地域の先頭に立つ青年農業者として、地域農業の振興や組織の活性化へさまざまな活動に取り組みなど、交流の輪を広げながら自身の成長にもつなげています。

### 目配り・気配り大切に営農

現在は、施設と露地で年間約10種類の野菜を生産。夢未市やグリーンセンターに出荷を行い、今の時期は、ハウスでキュウリやトマト、トウモロコシを育てています。

栽培では、作物の生育状態を小まめに確認し、適切な時期に必要な作業ができるよう心がけています。近年は、トマトやキュウリの収量や品質、作業効率の向上へ、さまざまな誘引方法や仕立て方に挑戦するなど、試行錯誤を重ねています。トウモロコシでは、施設栽培の利点を生かした有利販売に向け、露地栽培の出荷が始まる前の5月下旬から6月中旬の出荷を目指し、栽培を進めています。

出荷時にも工夫。袋詰めする数量を変えた荷を複数種類作り、消費者が使用用途や家族構成にあわせて選べるよう、気を配っています。

神崎さんは「今の目標は、力を入れるキュウリとトマトをさらに良質なものにすること。併せて、組織活動では、農業の大切さや地場農産物の魅力を広く伝えていきたい」と話しました。



トウモロコシの苗の生育を確認する神崎さん

# 今からしっかりと 紫外線対策

紫外線は私たちがカルシウムを代謝する際に必要ですが、浴び過ぎると日焼け、しわ、しみなどの原因となるほか、良性・悪性の腫瘍や白内障などを引き起こすことがあります。

正しい知識を持ち、紫外線の浴び過ぎに注意しながら上手に紫外線と付き合っていきましょう。



## 日焼けしてからの手入れでは遅い!

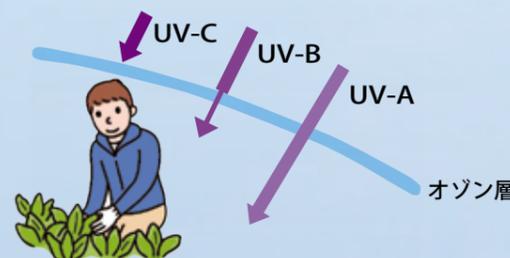
日焼けしてからローションなどで肌の手入れをすることは、ひりひりした日焼けの痛みを抑えるなどの効果はあるとされています。しかし、皮膚の老化や皮膚がんなどの長期的な予防効果は少ないと考えられます。長期的な健康への悪影響予防のためには、紫外線の浴び過ぎを防止することが重要です。

## 紫外線の性質

太陽の光には、目に見える光(可視光線)のほかに、目に見えない赤外線や紫外線が含まれています。紫外線とは地表に届く光の中で、最も波長の短い光です。



紫外線は波長の領域と性質によって、A、B、Cの3つに分けられます。C領域紫外線(UV-C)は空気中の酸素分子とオゾン層で完全に遮られて地表には届きません。また、B領域紫外線(UV-B)も同様にオゾン層などに遮られて地表に届く量が減りますが、完全に遮られるわけではありません。この地表に届く量がオゾン層の変化に影響されることから、現在地表に届くUV-Bの増加が懸念されています。また、A領域紫外線(UV-A)はUV-BやUV-Cに比べて影響は小さいのですが、その多くが地表に届くため、長い時間当たると肌などに影響があることが懸念されています。



## 紫外線のうそ・ほんと

### 間違い

- 曇った日は日焼けをしない。
- 水の中では日焼けしない。
- 冬の間の紫外線は危険ではない。
- 日焼け止めを塗ってれば、非常に長い時間日光を浴びても大丈夫。
- 日光浴の途中で定期的に休憩を取ると、日焼けを起こさない。
- 太陽の光に暑さを感じないときには、日焼けを起こさない。

### 正しい

- 薄い雲の場合、紫外線の80%以上が通過します。大気中のエアロゾル(もや)は紫外線暴露を増加させることがあります。
- 水はわずかな紫外線しか防いでくれません。また、水面の反射は紫外線の暴露量を増加させます。
- 一般的に冬の紫外線は弱いですが、雪による反射では2倍近い暴露量になります。特に高山では顕著です。春先の、気温がそれほど高くない紫外線の強いときは、特に注意が必要です。
- 日焼け止めは、太陽に長時間当たる際に使用するのではなく、紫外線を浴びることが避けられないときに防止効果を高めるためのものです。紫外線防御は適切な使用によって決まります。
- 紫外線暴露は1日を通して蓄積されていきます。
- 日焼けは私たちが感じることでできない紫外線によるものです。暑さを感じるのは赤外線によるものです。

## 紫外線の

## 浴び過ぎを防ぐ

## 対策6カ条

### 4 衣服で覆う

袖が長い襟付きのシャツのように、体を覆う部分の多い衣服の方が、首や腕、肩を紫外線から守ってくれます。また、皮膚に到達する紫外線を減らすためには、しっかりと織り目・編み目の生地や生地を透かして太陽を見つめれば簡単に分かります。ただし、目が詰まっている衣類は通気性や吸収性が悪く、暑い時期には熱中症の可能性があるので、無理のない範囲で着られるものを選びましょう。また、黒など濃い色の衣服の方が紫外線の透過率は低くなりますが、熱の吸収率は高くなってしまうため無理のないように選びましょう。



### 6 日焼け止めを上手に使う

衣類などで覆うことのできない部分には、大人も子どもも上手に日焼け止めを使うのが効果的です。乳児の場合は、紫外線の強い時間帯には外へ出さない、またベビーカーの場合は覆いをするなどの工夫をすれば、日焼け止めを使わなくてもいいでしょう。



### 1 紫外線の強い時間帯を避ける

紫外線は正午前後、正確には各地区で太陽が最も高くなる時に最も強くなります。紫外線の強い時間帯を避けて戸外生活を楽しむことを第一に考えてください。気象庁では数値モデルで上空のオゾン量を予測し、それを基にした日本全国の翌日の紫外線の強さを紫外線情報として公表しています。



気象庁紫外線情報

### 3 日傘を使う、帽子をかぶる



日差しが強いときの外出には、日傘や帽子の利用も効果的です。最近は紫外線防御機能を高めた日傘もあります。また、帽子の着用で目が浴びる紫外線の量は20%程度減少します。特に、麦わら帽子など幅の広いつばのある帽子はより大きな効果があります。ただし、日傘や帽子も、太陽からの直接の紫外線は防げませんが、大気中で散乱している紫外線まで防ぐことはできないので注意しましょう。

### 5 サンングラスをかける

紫外線防止効果のあるサンングラスや眼鏡を適切に使用しましょう。サンングラスや眼鏡を使用する場合は紫外線防止効果はつきり示されたものを選びましょう(一般に、ガラスの眼鏡はUV-Bをカットしますが、プラスチックの眼鏡の場合はUVカット表示のあるものを選びましょう)。

太陽光から目を守るためには、ゴーグルタイプ、あるいは顔にフィットした、ある程度の大きさの眼鏡をかけ、帽子もかぶると良いでしょう。なお、色の濃いサンングラスをかけると、目に入る光の量が少なくなり、瞳孔が普段より大きく開きます。そのため、紫外線カットの十分なレンズでは、かえってたくさん紫外線が目の中へ侵入し、危険な場合がありますので注意しましょう。



### 2 日陰を利用する

外出時は、積極的に日陰を利用しましょう。しかし、直接日光の当たらない日陰であっても、空中で散乱した紫外線や、地面・建物から反射した紫外線を浴びていることは忘れないようにしてください。



# 春の定期人事異動

令和7年4月の定期人事異動を行い、4月1日付で対象職員を新部署へ配属します。今まで以上に組合員皆さまの協同活動のサポートをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

氏名	新配置	旧配置
半場 健一	総務部長	経済部長
宮森 潤二	経済部長	指導販売部長
大泉 貴史	指導販売部長兼組織文化部長	総合相談部長
梅澤 宣夫	総合相談部長	総合相談部長兼推進課長
大野 剛志	厚農商事出向支配人	南毛利支所長
新藤 進久	総務部付(部長格)	厚農商事出向支配人
大塚 孝雄	総務部付(部長格)	総務部長
島村 誠一	経済部次長兼禁禁課長	経済部禁禁課長
牧田 裕治	総合相談部次長兼推進課長	金融部貯金第一課長
木藤 圭介	厚農商事出向副支配人兼課長	厚農商事出向課長
程島 俊明	荻野支所長	清川支所長
大西 健一	睦合支所長	相川支所長
内田 淳一	南毛利支所長	南毛利支所総合相談課長
塚田 勝敏	相川支所長	相川支所経済課長(営農渉外)
永島 修	清川支所長	組織文化部長
嶋津 俊宏	愛甲支店長兼総合相談課長	経済部次長兼燃料課長
佐藤 泉江	駅前支店長	愛甲支店長
吉岡 清文	監査室検査課長	駅前支店総合相談課長
高橋 和也	金融部資金運用課長	総務部付
井上 芳美	金融部業務課長	小鮎支所(宮の里支店業務課長)
二見 美鶴	経済部燃料課長	依知支所総合相談課長
三橋 巧実	リスク管理部リスク管理課長	金融部資金運用課長
山田 大希	依知支所経済課長(営農渉外)	清川支所経済課長(営農渉外)

氏名	新配置	旧配置
大村 悦章	依知支所総合相談課長	厚農商事出向係長(依知支所勤務)
塚田 美香子	依知支所業務課長	依知南支店業務課長
井上 通	荻野支所経済課長(営農渉外)	依知支所経済課長(営農渉外)
杉本 妙	睦合支所業務課長	金融部貯金課係長
大貫 敏弥	南毛利支所総合相談課長	愛甲支店総合相談課長
遠藤 好広	相川支所経済課長(営農渉外)	経済部購買課主任
落合 誠享	清川支所経済課長(営農渉外)	荻野支所経済課長(営農渉外)
毛利 眞琴	駅前支店総合相談課長	リスク管理部リスク管理課長
鈴木 誠	小鮎支所(宮の里支店業務課長)	北支店業務課長
小嶋 篤志	北支店業務課長	睦合支所業務課長
安藤 知之	依知南支店業務課長	依知支所業務課長
遠藤 大輔	厚農商事出向課長	厚農商事出向係長
松野 芳紀	総務部庶務課係長	総務部庶務課主任
庄司 純	監査室検査課係長	監査室検査課主任
柳田 公子	金融部貯金課係長	総務部庶務課係長
佐藤 佑	指導販売部総合販売課係長	指導販売部総合販売課主任
大貫 由美	組織文化部生活ふれあい課係長	組織文化部生活ふれあい課主任
伊藤 由貴	組織文化部生活ふれあい課係長	組織文化部生活ふれあい課主任
小堀 大地	荻野支所総合相談課係長	玉川支所総合相談課係長
沖野 葵	荻野支所業務課係長	小鮎支所業務課係長
菅野 和也	小鮎支所総合相談課係長	小鮎支所業務課係長
高橋 智子	小鮎支所業務課係長	玉川支所業務課係長
加藤 哲	玉川支所総合相談課係長	玉川支所勤務

氏名	新配置	旧配置
本田 真由	小鮎支所勤務	荻野支所勤務
山田 将矢	玉川支所勤務	清川支所勤務
馬場 ひろみ	玉川支所勤務	睦合支所勤務
細田 侑希	南毛利支所勤務	総合相談部付出向(ライフプランサポートセンター資産形成実践班)
横山 公亮	南毛利支所勤務	依知支所勤務
佐藤 有希	南毛利支所勤務	金融部融資課勤務

氏名	新配置	旧配置
中川 雄斗	相川支所勤務	睦合支所勤務
花咲 美和	相川支所勤務	金融部貯金課勤務
佐伯 瑛治	清川支所勤務	荻野支所勤務
吉澤 美佳	清川支所勤務	小鮎支所勤務
加藤 聖子	駅前支店勤務	相川支所勤務
和田 俊彦	厚農商事出向	南毛利支所勤務
山崎 大志	厚農商事出向(愛甲支店勤務)	厚農商事出向

氏名	新配置	旧配置
杉本 きみか	玉川支所業務課係長	小鮎支所業務課係長
川瀬 雅人	金融部融資課主任	金融部融資課勤務
小島 大史	金融部資金運用課主任	金融部資金運用課勤務
府川 真美	共済部共済課主任	共済部共済課勤務
神崎 真由子	経済部燃料課主任	経済部燃料課勤務
後藤 周	依知支所主任	依知支所勤務
小林 拓磨	睦合支所主任	相川支所主任
中村 由記	睦合支所主任	睦合支所勤務
高橋 明代	小鮎支所主任	小鮎支所勤務
石井 聡	南毛利支所主任	南毛利支所勤務
溝井 典子	南毛利支所主任	睦合支所勤務
飯塚 敦子	南毛利支所主任	南毛利支所勤務
佐藤 陵	相川支所主任	相川支所勤務
馬場 千恵子	駅前支店主任	駅前支店勤務
鈴木 志奈	依知南支店主任	依知南支店勤務
木村 祥大	厚農商事出向主任	厚農商事出向
村上 実	厚農商事出向主任	厚農商事出向
松野 大輔	厚農商事出向主任(南毛利支所勤務)	厚農商事出向(南毛利支所勤務)
伊東 亜沙美	金融部業務課勤務	睦合支所勤務
小林 晴樹	経済部購買課勤務	指導販売部営農指導課勤務
岩本 真一	経済部付付(全農物流)	指導販売部地域農業対策課勤務
瀬戸 健太	指導販売部営農指導課(依知支所勤務)	依知支所勤務
塩川 将鷹	指導販売部営農指導課勤務	依知南支店勤務
吉田 雄太	指導販売部総合販売課勤務(依知支所勤務)	指導販売部営農指導課(依知支所勤務)

## 定年退職者のご紹介

～長年にわたり組合活動に尽力～

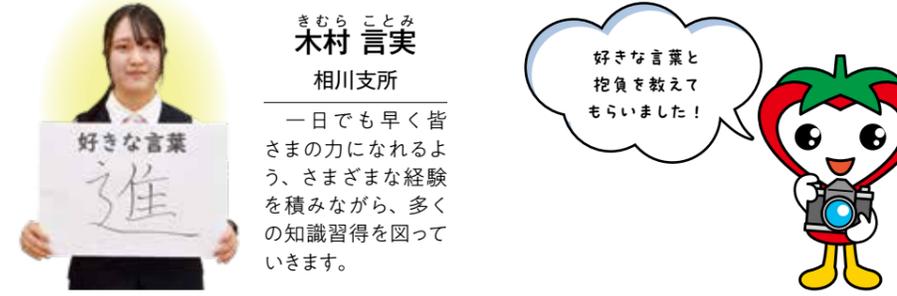
3月31日をもって田中敦さん、中丸広明さん、佐藤貢さん、市川靖さんは、定年退職されました。長年にわたり組合活動にご尽力いただきありがとうございました。



## 新採用職員のご紹介

～5人の新たな仲間が加わりました～

令和7年度は5人の新採用職員が入職しました。一日も早く、組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、温かいご指導をよろしくお願いします。





飯山花音頭を踊るJA職員

## 11 踊り披露で祭り盛り上げる 第61回あつぎ飯山桜まつり

第61回あつぎ飯山桜まつりが3月30日、厚木市飯山の飯山白山森林公園・桜の広場で開催され、庫裡橋から公園へと続く約600メートルの飯山観音参道には桜が咲き誇るなど、多くの見物客でにぎわいを見せました。

会場では、勇壮な和太鼓の飯山白龍太鼓や、白龍の舞が披露されたほか、パレードではJAあつぎ小鮎支所と宮の里支店の職員が飯山花音頭を踊り、会場を盛り上げました。

山口支所長は「地域の方々と交流を深めながら踊ることができた。今後もつながりを大切にしたい」と話しました。



卒園児に花を手渡す会員ら

## 12 卒園を地場産花きで祝う 厚木市園芸協会花き温室部会

厚木市園芸協会花き温室部会は3月12日、市立保育所4園の卒園児に向け、バラとカーネーションを贈呈しました。

この取り組みは、新たな門出を地場産花きで祝うとともに、子どもたちや保護者に地場産花きの魅力を知ってもらえたらと初めて企画。部会員らが各保育所を訪問し、「おめでとう」の言葉とともに彩り豊かな花を手渡しました。

大貫亘部会長は「子どもたちの健やかな成長を地場産花きで応援できたらと企画した。笑顔がとても印象的で、今後も地域とのつながりを大切にしたい」と話しました。



各支部から出た10項目について思いを伝える鈴木部長

## 17 対話で互いの思いを共有 青壮年部とJA役員との意見交換会

青壮年部は3月13日、青年農業者の声を反映したJA運営・農業環境の整備などを目的に、JA役員との意見交換会を開催しました。

当日は、各支部から出た意見・要望をもとに、出荷先の拡大や農業機械レンタル事業における導入機械の拡大、燃料費高騰に伴う助成など、課題について一緒に向き合いながら活発な意見交換を行いました。

鈴木貴部長は「組織としての思いを伝えつつ、考えを共有できた。今後も対話を大切にしたい」と話しました。



JAあつぎホームページでも最新トピックスを紹介しています。

<https://www.ja-atsugi.or.jp/>



令和7年度女性部協議会役員ら(山口会長：下段中央)

## 17 新会長に清川地区 山口さん 第35回女性部協議会総会

女性部協議会は3月11日、「第35回女性部協議会総会」を開催し、77人が出席しました。

令和7年度の活動では、次世代の加入促進を通じた組織の活性化や、地域に根ざした活動、SDGs達成に向けた地域・社会貢献に取り組んでいきます。役員改選では、新会長に清川地区の山口洋子さんが就任しました。



講師から学んだポイントを実践する参加者

## 4 学び深めて味と香りを楽しむ 足柄茶のおいしい入れ方講習会

JAあつぎは3月中旬から4月中旬にかけての計5日間、女性部や地域住民などを対象に「足柄茶のおいしい入れ方講習会」を8地区で開催しました。

当日は、株式会社神奈川県農協茶業センターの職員が講師を務め、お茶のおいしい入れ方について、湯の量や温度、浸出時間などのポイントを説明しました。併せて、今年は足柄茶が100周年を迎えたことから、今までの歩みや記念商品を紹介するなど、地産地消の理解促進や消費拡大を図りました。



地場産率と農家所得の向上へ特別講義を実施

## 17 協同の力で農家所得向上へ 夢未市・グリーンセンター出荷者大会

JAあつぎは3月5日、地場産率のさらなる向上と、生産者の出荷意欲向上を目的に「夢未市・グリーンセンター出荷者大会」を開きました。

大会内では、令和6年の売上金額100万円以上の生産者を表彰したほか、昨年移転したグリーンセンターの運営状況報告、出荷拡大に向けた特別講演などを実施。両店舗における事業についても確認するなど、積極的な店舗運営に向け、出荷者・JAの情報共有を図りました。

大貫盛雄組合長は「直売所は新鮮な農畜産物の販売とともに、情報発信など重要な機能を持っている。今後も生産者と協力して、地域農業の魅力発信と消費者の信頼に応える運営に努めていきたい」と話しました。



講師から年金の制度を学ぶ参加者

## 4 受給前に学ぶ年金の準備 退職世代・年金受給開始層向けセミナー

JAあつぎは3月16日、年金の知識を深め、今後のライフプランに役立ててもらおうと、地域住民を対象に「退職世代・年金受給開始層向けセミナー」を開きました。

当日は、社会保険労務士が講師を務め、年金の種類や加入条件、必要な手続きについて説明。60歳前から始める年金の準備や定年後の働き方なども伝えました。

## 4 食と農の大切さを学んで JAバンク教材本贈呈式

JAあつぎは3月25日、厚木市・清川村を訪れ、管内25校の新小学5年生と教職員に向けて、JAバンクの小学生向け補助教材本2,243冊を寄贈しました。

教材本では、農業と地域の関わりをはじめ、生産や流通、農業技術の移り変わりなどを図や写真、2次元コードを使った動画資料で紹介、次年度からは電子版の配布が予定されています。



厚木市へJAバンク教材本を寄贈

## 12 家畜の恵みに感謝を込めて 厚木市畜産会「畜霊供養祭」

厚木市畜産会は3月6日、肉や生乳といった畜産物をもたらす家畜に感謝し、その霊を慰めようと、厚木市飯山にある飯山観音長谷寺で「第51回畜霊供養祭」を開きました。



畜霊供養碑に手を合わせる会員

当日は、住職による読経の中、一人ずつ焼香を上げ、いただいた命へ感謝の気持ちを示しました。式典後は、境内にある畜産供養碑を訪れ、献花を行い、畜産振興の願いを込めて手を合わせました。

## サヤインゲン 連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。βカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

### 品種

つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロープキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

### 畑の準備

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3～4年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）2週間前に1平方メートルあたり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方メートルあたり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

Let's trial



## あぐり スポット

農業のお役  
立ち情報  
をお  
届け!

Let's trial



## 枯れない“オヒシバ”の 除草対策について

近年、農業者を悩ます雑草として“オヒシバ”の被害が増加しています。田畑でオヒシバが蔓延すると、農作物に悪影響を及ぼしかねません。例えば、雑草の生育が過剰となり農作物より優勢となると、肥料成分が奪われ、農作物の生育が悪くなります。今回は、オヒシバの特徴と対策についてご紹介します。

### 種まき

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3～4粒まいて本葉2～3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4～5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1～2枚のときに植え付けます。

### 誘引

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

### 追肥

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方メートルあたり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、かん水を行いましょう。

### 病虫害の防除

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

### 収穫

開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

私をご紹介します



営農指導員(依知支所)  
鈴木 泰裕

### オヒシバの生態

オヒシバは、日本在来のイネ科オヒシバ属の一年生植物で、日本国内ではほぼ全国に生育し、8月～10月にかけて開花する夏の雑草です。少ない栄養で成長でき、農地だけでなく道路わきや公園など、いたるところで見られるため、夏の一年生イネ科雑草の代表種に数えられています。草丈が30～80cmと中程度の高さであり、穂の形が特徴的なため草むらで目立ちます。



### 強い生命力などが特徴

オヒシバの最大の特徴は強い生命力です。太く硬い茎を持つため、踏みつけられても成長に大きな影響が見られません。また、耐暑性のほか、耐湿性や耐乾性、耐寒性も高いのが特徴です。さらに、オヒシバは地中にひげ根を伸ばし成長

するため、土壌を強くつかみながら根を張ることから、簡単に抜き取れない点も特徴の一つです。生育すると種子は数千個も作られ飛散します。放置すると、周囲にオヒシバが広く生育していきます。こうした強い生命力を持っているため、早めの除草が必要です。

### オヒシバに有効な除草剤

#### ナブ乳剤

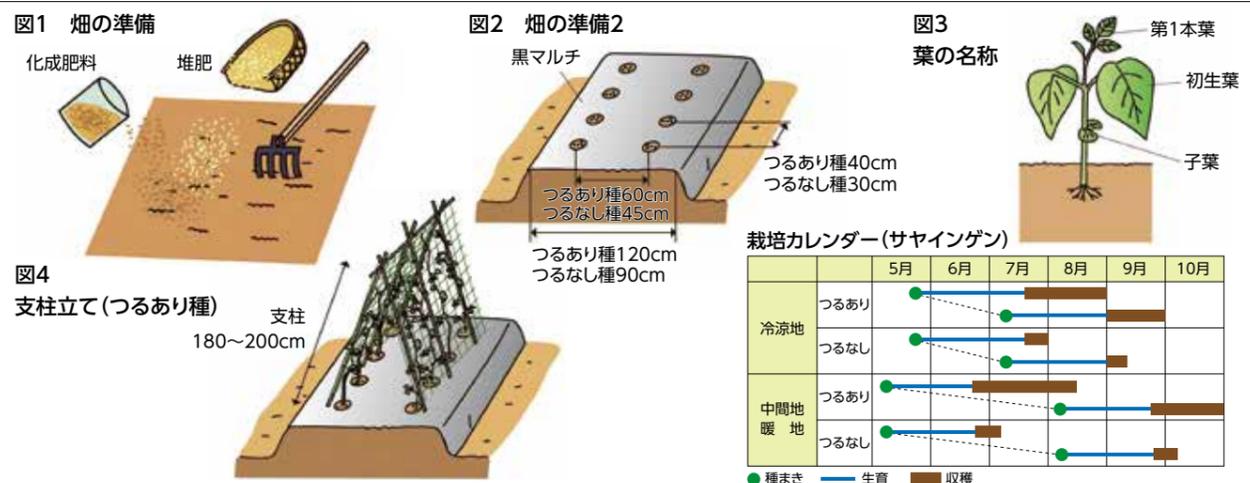


ナブ乳剤の最大の特長は、茎葉処理により高い殺草効果を発揮する点です。特に、オヒシバに代表されるイネ科の雑草に優れた効果が期待できます。有効成分であるセトキシジムが、イネ科雑草に対して除草効果を発揮します。根まで枯らして再生能力も奪うため、何度も除草作業を行う必要がありません。

#### ザクサ液剤



ザクサの成分グルホシネートは、イネ科雑草に加えて、広葉の一年生雑草、多年生雑草などに有効で、枯らす効果があります。また、吸収移行型ではないため根までは枯死せず、水田の畦畔やのり面などでも使用ができます。



園芸研究家 成松次郎 ※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

●詳しくは、各地区の営農指導員または指導販売部(担当:営農指導課) ☎221-2273までお問い合わせください

お役立ち情報をお届け

# 税のはなし No.76

## 遺言書の内容と異なる遺産分割をした場合の贈与税と相続税

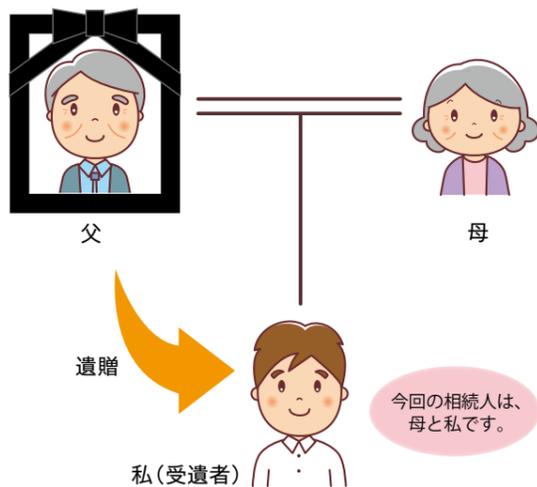


にし あつお  
西 厚夫 税理士

**Q1** 父が亡くなり「全部の遺産を長男(私)に与える」旨の公正証書遺言書がありましたが、遺言書の内容と異なる遺産分割をすることはできますか? 相続人は母と私の2人です。

**A1** 質問のような遺言によって財産を渡すことを遺贈といえます。

【遺贈と受遺者の関係】



このような遺贈の遺言書の場合は、相続人全員が同意すれば遺言書の内容と異なった遺産分割をすることができます。

**Q2** 相続人全員が同意し遺言書の内容と異なった遺産分割をしました。贈与税や相続税の課税関係はどうなりますか?

**A2** 受遺者から他の相続人に対して贈与があったものとして贈与税が課されることはありません。

相続税は、受遺者である相続人が遺贈を事実上の放棄を(権利を手放す)し、共同相続人間で遺産分割が行われたこととなり、遺産分割協議書の内容に従って計算されます。受遺者は、遺言の執行前(手続き前)であればいつでも遺贈の放棄をすることができます。

**Q3** 「全部の遺産を長男に与える」ではなく「全部の遺産を長男(私)に相続させる」旨の公正証書遺言書がある場合の税法上の取り扱いについて教えてください。

**A3** 遺言書の内容が「全部の遺産を長男に相続させる」となっていた場合は、贈与税の課税関係は発生しないとは言いきれません。「相続させる」旨の遺言は特段の事情のない限り、「被相続人の死亡の時に直ちに当該遺産が当該相続人に相続により承継されるもの」と解されています(最高裁平成3年4月19日判決)。法的には、一旦は遺言書の内容に沿った遺産の配分となりますが、相続人全員の合意により遺言書と異なる遺産分割をした場合、特別な事情がない限り、相続税のみで足り、贈与税は生じないものと考えられます。

詳しくは、JAまでご相談ください

困りごとはJAへ 事前予約制

### 無料相談会のお知らせ

日時等は変更になる場合がありますので、詳細については、担当部署もしくは最寄りの支所店へお問い合わせください。

**法務相談**  
各種法律に関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」  
相談員 高橋暁子顧問弁護士  
日程 5月8日(木) 5月20日(火)  
6月5日(木) 6月19日(木)  
※9時30分より(1人30分5人まで)受付順  
お問い合わせ 各支所店または総合相談部(担当:総合相談課) ☎259-7776

**税務相談**  
所得税・相続税など税に関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所3階「相談室303」  
相談員 JAあつぎ契約税理士  
日程 6月11日(水)  
※13時30分より(1人1時間3人まで)受付順  
※ご予約は相談日10営業日前の12時まで  
※上記日程以外での予約をご希望の場合は、お問い合わせください  
お問い合わせ 各支所店

**くらしによりそう総合相談会**  
相続遺言・民事信託、資産形成、ローン、保障見直し、葬儀、不動産活用などに関する相談についてお受けしています。  
会場 JAあつぎ本所  
相談員 JAあつぎ職員  
日程 8月9日(土)  
※10時より(1人1時間5人まで)受付順  
※各支所店でも開催しておりますので、詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください  
お問い合わせ 総合相談部(担当:総合相談課・推進課) ☎259-7776



詳しくはこちら

新鮮で安全・安心な農畜産物を食卓へお届けし、皆さまに食と農の大切さをお伝えします。

## 夢未市・グリーンセンター Yumemiichi かわら版 Greencenter



▲直売所のイベントカレンダーは、こちらをご覧ください。

夢未市のおすすめ

### ～ブランド化に向けて商品開発～ ペピーノを使った新商品が登場!



南米原産の農産物「ペピーノ」を厚木市の新たな特産品にしようと、ペピーノプロジェクトを結成し、さまざまな取り組みが進められています。そうした中、JAあつぎ農産物直売所では、4月より新たなペピーノ商品の販売を開始しました。ペピーノの味を手軽に楽しむことができます。ぜひ、ご賞味ください。



神奈川県産ペピーノグミ

数多くあるグミの中でも他にはない新しい味。食べた瞬間にペピーノの芳醇な香りと優しい甘さが口に広がります。国産産物を掲げる全農の「ニッポンエール」とJAあつぎ、東京農業大学が共同開発したコラボ商品です。

価格: 170円(税込)



ペピーノサイダー

ペピーノの香りとさわやかな風味が感じられる子どもから大人まで楽しめるサイダー。色もペピーノ特有の黄色をイメージして作られています。サイダー発祥の地、横浜に唯一現存する老舗サイダーメーカーが、香りこだわって作った一品です。

価格: 430円(税込)



東京農業大学 農学部  
たかはた けん  
高畑 健 教授

アミノ酸やビタミンが豊富な「ペピーノ」

ペピーノは、南米原産のナス科の野菜で、メロンや洋梨のような風味があるデザート野菜です。東京農業大学の高畑教授は、日本で研究されていないことに着目し、オリジナルの栽培方法や新品種育成によって、甘くておいしいペピーノを作り出しました。

アスパラギン酸 レモン×6.0倍	β-カロテン ミカン×3.0倍
グルタミン酸 レモン×3.0倍	ビタミンC ミカン×1.1倍

グリーンセンターのおすすめ

### 栄養素比率が最適な肥料「ペレット里芋・生姜専用」

今回紹介する「ペレット里芋・生姜専用」は、腐植酸を配合し、柔らかい土を作って地力を高めます。併せて、動物・植物の有機肥料が含まれ、品質向上と安定多収の効果が期待できます。同様の効果を発揮する少量タイプの肥料も取りそろえています。詳しくは、店舗の「営農相談窓口」までご相談ください。

ペレット里芋・生姜専用20Kg 3,742円(税込)



夢未市宅配サービス

新鮮な農産物の詰め合わせを  
ご自宅までお届け♪  
**ゆめみちゃんボックス  
3,000円(税込)  
ご注文受付中!**  
ご注文は指導販売部  
(担当:総合販売課) ☎221-2273  
※ご注文の詳細については、JAあつぎホームページをご覧ください

休業日・営業日時のお知らせ

**夢未市**  
厚木市温水255  
☎290-0141  
9時30分～17時  
(ジェラートコーナーは10時～16時)  
休業日  
5月の休業日:21日(水)  
毎月第3水曜日  
(3月・9月は第2水曜日、  
1月・8月・12月は除く)  
1月1日～4日

**グリーンセンター**  
厚木市三田1827-1  
☎241-6150  
9時30分～17時  
(精米機は9時30分～16時30分)  
休業日  
5月は毎日営業いたします。  
毎月第2水曜日  
(1月・5月は除く)  
12月31日～1月4日  
※巡回指導時を除き、  
JA営農技術顧問が常駐

グリーンセンター講習会のご案内

6月24日(火) 初心者向け  
**梅雨時の栽培管理のポイント**  
開催場所:グリーンセンター  
開催時間:①10時～11時  
②15時～16時  
募集人員:各回15人(合計30人)先着順  
参加費:無料  
申込先:指導販売部(担当:総合販売課) ☎221-2273

### ① 大型茶園

大型茶園形成準備事業の展開を受け、平成21年に造成された大型茶園。これからの季節、付近一面には青々とした景色が広がり、4月下旬から5月上旬にかけては、茶の刈り取り作業が最盛期を迎えます。



収穫された茶葉は「足柄茶」に使われています。今年、足柄茶は100周年を迎えます。味と香りが光るおいしいお茶をぜひ楽しんでみてください！

▲清川村煤ヶ谷1439-1付近

席数に限りがあるので、予約での来店がおすすめです！

### ③ まいかあん 米花庵

忙しい日常を忘れ、地元の食材や自然を楽しみながら一息できる場所を作りたいと、令和7年3月にオープン。古民家を改装した店内は、温かみのある落ち着いた雰囲気です。料理は、コース料理の「米花膳」を提供。旬の野菜や果物をふんだんに使うほか、素材の味を引き立てる自家製のひしおも使っています。土鍋を使った炊きたてのご飯も好評です。



▲清川村煤ヶ谷1592-1 11時～15時  
☎080-7542-8027  
休月曜日・金曜日・土曜日・日曜日



※詳しくはInstagramをご確認ください

### ② 特定非営利活動法人 かすみそう

就労継続支援B型事業所として令和4年3月に設立。就労だけでなく、仲間づくりや交流の場として、生きがいをもたらせる場所を提供しています。主に、パウンドケーキやマドレーヌなどの菓子製造を行い、事業所・道の駅清川での販売や、イベントでの対面販売も行っています。菓子はさまざまな味を取り揃え、村の特産品である「清川茶」も使うなど、一つ一つ丁寧に作られています。



▲清川村煤ヶ谷1123-7  
11時～17時  
☎046-281-8937  
休土曜日・日曜日・祝日  
夏季(8月13日～15日)  
年末年始(12月29日～1月3日)

### ④ きよかわ七福神

きよかわ七福神は、森林の中で福集めを体験しながら水源林の大切さを身近に知ってもらおうと生まれました。ウォーキングコースは全長約320mで、コース沿いに七福神の石像が設置されています。各所にはスタンプ台があり、7個全て集めると「ふれあいセンター別所の湯」の受付で記念品がもらえるほか、その日に入浴した場合には、村の特産品が当たる抽選にも参加することができます。



▲清川村煤ヶ谷1619付近

※スタンプ台紙は、役場庁舎やふれあいセンター別所の湯などで配布

▲住所 ●営業時間 ●ラストオーダー ☎電話番号 ●定休日  
※営業時間等は変更となる可能性があります

### 腰をねじる運動+脚を曲げ伸ばす運動

散歩の合間に！  
**簡単！エクササイズ**  
体を動かして毎日元気に！



(1)頭の後ろで手を組んで準備をします。



(2)息を吐きながら、腰をねじりましょう。



(3)(1)の姿勢に戻ります。



(4)両脚を曲げながら、手のひらを上に向けて両腕を上げます。顔を上に向けたとき、バランスを崩さないように気を付けましょう。



(5)(1)の姿勢に戻ります。続けて反対側も行います。慣れてきたら、リズム良く動かしましょう。

痛みが出る際は、無理せず中止しましょう。

# あつき ゆめ散歩

## 煤ヶ谷 豊富な自然と 清川地区 地元グルメを堪能

今回は、清川村の南部に位置する煤ヶ谷を巡ります。この地域は、森林や川などの豊かな自然に恵まれ、季節ごとに変わる景色を楽しむことも魅力の一つ。清川村の基幹作物であるお茶は、これから新茶の季節を迎えます。訪れた際は、お茶を使った加工品や地元食材を楽しむ飲食店でほっと一息ついてみてください。



PRESENT QUIZ  
**クロスワード**

パズルを解いて、キーワードをお答えください。

**問題** 二重マスの文字を A～E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

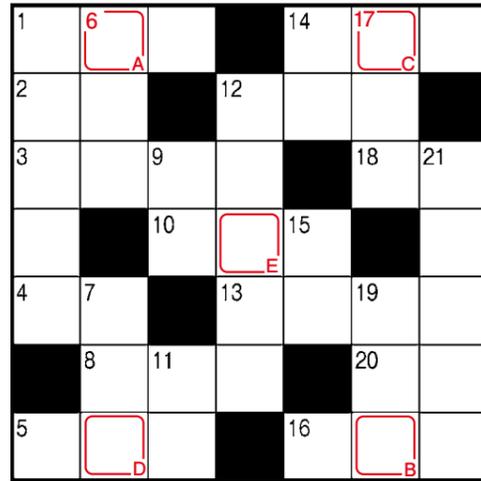
◆タテのカギ

- ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- その泉は——的な空気に包まれていた
- 日本には謙譲の——の精神があります
- 周囲より小高くなっている土地のこと
- 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- ひじをグッと曲げて出します
- 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- ちらしやにきりがあります
- 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 5月の空を泳ぎます

◆ヨコのカギ

- 端午の節句に——人形を飾った
- 鉛筆にもリングにもあるもの
- 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 小学校で一番授業が多い科目
- 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- カアカアと鳴きます
- スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- フラダンサーの腰で揺れるもの
- 初夏でも強く照りつけることがあります
- 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 三毛、トラ、サバといえは
- ギュッと押すと気持ちいい

応募者の中から抽選で**5名様**に夢未市等で使える**商品券500円分**をプレゼント!!



答え

A  B  C  D  E

■4月号クロスワードの答え:  
「ウグイス」



二次元コードを読み取るとホームページの応募フォームが表示されます。

※お寄せいただいた個人情報は、広報事業、賞品発送に利用するほか、個人を特定できない統計情報とした上で、マーケティング等に利用させていただきます

宛先 〒243-0004 厚木市水引2-9-2

JAあつぎ総合企画部グリーンアートあつぎクロスワード・お便りコーナー係宛

ハガキ・FAX・ホームページで①クイズの答え②郵便番号・住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥組合員資格区分「正組合員(家族含む)」「准組合員(家族含む)」⑦身近な話題やJA・情報誌に関するご意見・ご要望を記載しご応募ください。

■FAX 046-223-8814

■<https://www.ja-atsugi.or.jp/form/greenart/>

■締め切り 5月7日(水)

お便りコーナー

読者の皆さまからいただいたお声をご紹介します。たくさんのお便りをお待ちしています。

☑サトイモ栽培に挑戦しようと思っていたところ「あぐりスポット」で詳しく方法が載っていたので、調べの時間が省けて助かりました。  
(厚木市飯山 I さん)

☑「夢未市・グリーンセンターかわら版」をいつも楽しみにしています。おすすめ商品のジビエソーセージを早速購入してみました。  
(厚木市温水 N さん)

ぜひ挑戦してみてください。今後も「あぐりスポット」では栽培に役立つ情報を掲載していきますので、ご活用ください。

今月号ではベビーノを使った新商品を紹介しています。出荷者による加工品も多数あるので、ぜひ楽しんでみてください。

☑「今月のレシピ」をいつも参考にしています。今月のタマネギ料理は写真を見ておいしそうと思いました。早速作ってみます。  
(厚木市旭町 H さん)

☑特集「住まいの防犯」を読み、改めて対策の必要性を感じました。CP部品を導入して対策しようと思います。  
(厚木市愛甲西 M さん)

生産者の方々が育てた旬の野菜をおいしく食べていただけたらと、レシピを毎月考えています。今月もぜひ試してみてください。

万が一の備えに向けて、JAあつぎでは防犯商品を取り扱っています。防犯状況を確認の上、ぜひお気軽にご相談ください。

大貫盛雄組合長に特別功労表彰  
令和6年度農業協同組合功労表彰



表彰を受ける大貫組合長

全国農業協同組合中央会(以下、JA全中)は、成績優良な農業協同組合ならびに農業協同組合の発達に功労のあった方を毎年表彰しています。

3月7日には、JA全中の臨時総会が東京都内で開かれ、席上にて大貫盛雄代表理事組合長が栄えある「令和6年度農業協同組合特別功労表彰」を受けました。

編集後記

旬の春野菜がたっぷりと出てくる実りの季節になりました。皆さんはどんな野菜が好きですか?私は毎年この時期になるとタケノコやズッキーニ、ソラマメを食べるのが楽しみです! 地場産の美味しい農畜産物を手に入れるためには、夢未市・グリーンセンターに行くのがおすすめです♪(村越)

**わが家 Photo**  
厚木市 旭町

たなべ ゆきみ  
田邊 結希実ちゃん (8歳)

だいち 大地くん (6歳)

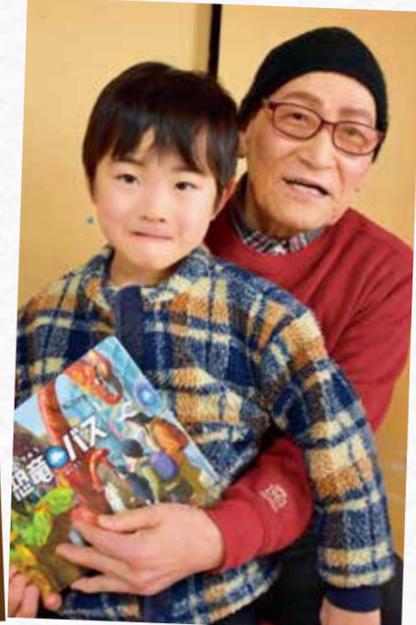
ひろゆき 父:宏幸さん ちえこ 母:千恵子さん

素敵な笑顔を見せてくれた結希実ちゃんと大地くん。家族で旅行に行くのが好きだそうで、最近では福井や京都に行き、恐竜博物館や観光、グルメを楽しむなど、たくさんの思い出を作りました。

小学3年生の結希実ちゃんは、水泳や英語を習い、現在は英検4級に挑戦中だそうです。お家では、大好きなスランキーのぬいぐるみや折り紙などをして遊んでいます。小学1年生の大地くんは、恐竜やサメなどの魚が大好き。本を読んだり、絵を描いたり、毎日楽しく過ごしています。

ご家族は「多くのことに挑戦しながら、優しく思いやりのある子に育ててほしい」と話しました。これからも2人仲良く、元気に成長してね♪

祖父母のお家にもよく行きます(^^) いつもありがとう♪



組織ボイス



青壮年部 相川支部  
地域農業の振興へ  
人・街・大地とともに  
部長 鈴木 崇史さん



相川保育所の園児に田植えを指導

Q1 地区や支部の特徴を教えてください。

現在、30代から50代の部員17人が所属し、トマトやイチゴ、花などの施設栽培が盛んな地区で、JA直売所への出荷にも精力的に取り組んでいます。代々農家の部員が多く、つないできた大切な農地を守るため農業に力を入れています。

Q2 どのような活動をしていますか。

食を支える農業の大切さを実感してもらうため、地域に密着した食農教育活動に力を入れています。平成22年からは、相川保育所の園児を対象に、発砲スチロールを水田に見立てて田植えを体験してもらう活動を行っています。この他、准組合員や地域住民を対象としたサツマイモの栽培体験にも積極的に参画し、世代を超えた幅広い交流で関係の強化を図っています。

Q3 今後の目標を教えてください。

子どもたちのさらなる地域農業への理解促進に向け、今年度は新たな農業体験イベントを計画しています。今後も、JAや地域住民と親睦を深めながら、部員の団結力を生かしたさまざまな活動に取り組んでいきたいです。

## JAあつぎ グリーンホール

大切な方のお別れを、心をこめてお手伝いします。

24時間電話対応

・24時間病院等へのお迎えと霊安室でのお預かりも承ります  
 ・霊安室にお預かりして、ホールで納棺できます

☎046-221-1800(直通)

夜間受付電話(17時～翌日8時30分)は、  
 「JAあつぎ夜間コールセンター」が対応いたします。

### 事前相談で後悔・不安のないお葬式を

ほとんどの人にとって初めての体験である「葬儀」は、分からないことばかり。どのような葬儀にしたいかや費用面を把握しておくことで、不安が解消されると思います。ご相談は随時承りますので、お気軽にご連絡ください。



## 健康寿命100歳プロジェクト 介護予防運動教室

～JAてんとうムシ体操・JAみつばち体操～

介護予防運動は、転倒予防と尿失禁予防の2つの目的でプログラムされています。“誰もがムリなく楽しく”をコンセプトに、いつまでも元気な体づくりをしていきます。

開催日時・内容 全3コース、10時～11時30分の開催となります。

- 5月14日(水):転倒予防の必要性
- 5月21日(水):尿失禁予防の必要性・理想的な歩き方
- 5月28日(水):バランス能力の向上・長続きのコツ

対象 厚木市・清川村在住の方  
 申込受付 5月9日(金)締切  
 参加費 無料  
 定員 先着15人

お問い合わせ 組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716

## QR伝票作成ツールの導入について

JAあつぎは3月末より、皆さまが窓口にてご記入いただく伝票をご自宅などのパソコンで作成できる「QR伝票作成ツール」を導入しました。ぜひご活用ください。



対象のお取引  
 お預入れ(入金申込書)、お引出し(払戻請求書)、お振替(払戻請求書)、お振込(振込依頼書)、給与振込(振込依頼書)

お問い合わせ 各支所店または金融部  
 (担当:貯金課) ☎221-1755

## ガス料金調査を装った詐欺等に注意

最近、JAあつぎ管内にてガス料金調査を装った個人情報の取得が目的と思われる事案が発生しています。疑いがある配布物等があった場合には、下記までご連絡ください。

引き続きJAあつぎでは、利用者皆さまへ適正価格による安全・安心な供給に努めてまいりますので、よろしく願いいたします。

お問い合わせ 経済部(担当:燃料課) ☎221-0454

JAグループ神奈川がお送りする新鮮情報番組		
放送日時	番組名	担当
5月4日(再放送)5日	牛のめぐみ	JAグループ神奈川 (JA横浜、JA県央愛川)
5月11日(再放送)12日	至福の一杯♡秦野名水	JAはだの
5月18日(再放送)19日	完熟! 厚木トマト大作戦	JAあつぎ
5月25日(再放送)26日	「光」を灯して～相模原～	JA相模原市

各種相談受付(お問い合わせ 平日 8時30分～17時)	
<b>農業に関する相談(要予約)</b> 日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 厚木市都市農業支援センター職員 お問い合わせ: 厚木市都市農業支援センター ☎221-5511	<b>交通事故受付</b> 日時: 平日 8時30分～17時 相談員: 査定課職員および全共連職員 お問い合わせ: 共済部(担当:査定課) ☎221-2866
<b>介護相談</b> 日時: 平日 9時～17時 相談員: 福祉課職員 お問い合わせ: 組織文化部(担当:福祉課) ☎225-7716	<b>結婚相談</b> 日時: 第2・4土曜日 10時～15時 ※場所は本所相談室302 相談員: 専任相談員 お問い合わせ: 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

## 第16期 親子夢未Kidsスクール参加者募集

厚木市・清川村の小学1～6年生の親子を対象とした「食」と「農」を学ぶスクールです。年に5回、田植えや稲刈りなどを体験することができます。

対象 厚木市・清川村在住の小学1～6年生の親子  
 ※保護者1人につき対象児童2人まで  
 定員 60人(定員を超えた場合は抽選)  
 参加費 1組2人の場合:組員・組員家族 3,000円(税込) 一般8,000円(税込)  
 1組3人の場合:組員・組員家族 4,000円(税込) 一般11,000円(税込)

申込受付 5月14日(水)締切

お問い合わせ 組織文化部  
 (担当:生活ふれあい課) ☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください。

## 家の光三誌購読のご案内

家の光協会が発行する三誌の年間購読を受付中です。申し込みについては、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

購読期間 令和7年8月号～令和8年7月号

申込受付 6月6日(金)締切



●家の光	●地上	●ちゃぐりん
料理や農業など生活に役立つ総合家庭雑誌	農業に生きる人を応援する農と食の総合誌	いのち・自然・食べ物・農業の大切さを伝える子ども雑誌
年間購読料 8,782円(税込)	年間購読料 6,922円(税込)	年間購読料 5,664円(税込)

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881

## 農機課農繁期休日対応日程

日程 5月10日(土)～6月8日(日)の期間の土曜日・日曜日  
 受付時間 8時30分～17時

お問い合わせ 経済部(担当:農機課) ☎221-0454

## 第62回通常総代会開催について

～6議案を審議予定～

開催日時 5月24日(土) 14時開会  
 会場 厚木市文化会館大ホール(厚木市恩名1-9-20)  
 ※当日は総代会資料をお持ちください



お問い合わせ 総務部(担当:庶務課) ☎221-1666

## JAあつぎ本所クッキングスタジオ「DaidoCoひなた」講習会のご案内

① 食べて疲労回復! お酢の料理講習会  
 日時 6月6日(金) 9時30分～12時  
 参加費 組員・組員家族は800円(税込) 一般の方は1,100円(税込)  
 定員 抽選24人

② 食べて筋力アップ! 手軽にたんぱく質ごはん講習会  
 日時 6月11日(水) 10時30分～13時  
 参加費 組員・組員家族は1,300円(税込) 一般の方は1,600円(税込)  
 定員 抽選24人

申込受付 5月1日(木)～13日(火)  
 ※定員に満たなかった講習会は、締切日を過ぎても受付けができる場合がありますのでお問い合わせください

お問い合わせ 組織文化部(担当:生活ふれあい課) ☎221-6881



詳しくはJAあつぎホームページをご確認ください。

## 農作業受委託のご案内

JAあつぎは、生産性の向上や農地保全の一環として、組員皆さまの田畑の農作業を請け負っています。

作業料金 耕 耘:組員13,310円・一般14,520円  
 田植え:組員17,303円・一般21,780円  
 ※10アール当たり標準作業料金(税込)

上記以外にも作業を請け負っています。詳しくは下記のお問い合わせ先までご連絡ください。また、ご依頼の際は、お早めにご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ 指導販売部(担当:地域農業対策課) ☎221-2273

## 理事会だより

令和7年3月26日に行われた理事会に上程された主な議案は、以下の通りです。

- 令和6年度決算書類の監事及び会計監査人への提出について
- 第62回通常総代会の提出議案等について
- 第62回通常総代会開催に伴う議長等の選出について
- 令和6年度内部統制システム基本方針について
- 第3四半期末地区別総代会議の開催結果について
- 令和6年度組員訪問の結果について
- 役員による「組員との対話運動」の実施結果について
- 令和6年度(下期)コンプライアンス関連報告について
- 厚木市制70周年記念JAあつぎ特別金利定期貯金キャンペーンについて

## JAあつぎの概要(令和7年2月末日現在)

組員数	18,748人
正組員	4,086人
准組員	14,662人
職員数(正職員)	352人
貯金	374,031百万円
貸出金	104,070百万円
共済保有高	578,814百万円
購買取扱高	3,549百万円
販売取扱高	1,502百万円
出資金	2,323百万円



今月のレシピ

# タコとトマトのレモンマリネ

## 材料(2人分)

タコ	100g	A	オリーブオイル	大さじ2
トマト	1個		酢	大さじ1
キュウリ	1/2本		レモン汁	大さじ1
タマネギ	1/4個		砂糖	小さじ1
モッツアレラチーズ	10個 (一口タイプ)		塩	小さじ1/2
			コショウ	少々

## 作り方

- ①タコはぶつ切りにし、トマトとキュウリは乱切りにする。モッツアレラチーズは、キッチンペーパーで水気を拭き取っておく。
- ②タマネギはみじん切りにし、水にさらす。
- ③ボウルにAと水気を取った②を入れ、泡立て器などでよく混ぜ合わせる。
- ④③に①を入れよく和え、器に盛り付けたら完成。

## 旬の農産物情報

### 5月のおすすめ「トマト」

トマトには、がんや老化を予防するリコピンが豊富に含まれており、加熱調理することで吸収率が高まります。皮のつやと張りは新鮮な証。ぜひ地場産をご賞味ください。

厚木市戸田にある約60アールのハウスでトマトを生産し、通年で夢未市・グリーンセンターに出荷しています。

栽培では、複合環境制御装置で温度の調節を行うほか、カメラを使った遠隔確認も実施。作物の生育状況を常に把握しながら品質の向上に努め、作業の効率化にもつなげています。併せて、厚木の特産品であるトマトを消費者へ常に届けられるよう、しっかりと栽培計画を立て、時期に見合った管理を実践しながら、安定した収量の確保に努めています。

トマトは、生食やサラダなどで食べることはもちろん、火を通すとうまみが増す特徴があるので、カレーや炒め物などもおすすめです。



私が生産する  
トマトは夢未市と  
グリーンセンターで  
販売しています！

にしやま けんいち  
西山 賢一さん  
(相川地区)

※店頭では「西山農場」のラベルで販売しています

